

令和5年度 12月 活動計画

部活動名	バレーボール部男子	代表顧問名	内田 雅士
------	-----------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	金	期末考査 最終日		○					後半(16:00~)
2	土	学校説明会		○					半面ずつ
3	日							○	
4	月	代休						○	
5	火			○					前半(~16:30)
6	水			○					後半(16:30~)
7	木			○					前半(~16:30)
8	金			○					後半(16:30~)
9	土					○			
10	日							○	
11	月			○					前半(~16:30)
12	火	50分×4限		○					後半(15:15~)
13	水	50分×4限		○					前半(~15:15)
14	木	50分×4限		○					後半(15:15~)
15	金	50分×4限		○					前半(~15:15)
16	土						○		工業高校と練習試合
17	日							○	
18	月	40分×6限		○					後半(15:15~)
19	火	40分×6限		○					前半(~15:15)
20	水	45分×4限		○					後半(15:00~)
21	木	45分×4限		○					前半(~15:00)
22	金	終業日		○					後半(15:00~)
23	土					○			
24	日							○	
25	月						○		午後
26	火					○			午前
27	水	冬季強化合宿				○	○		兵庫県立総合体育館
28	木	冬季強化合宿				○	○		兵庫県立総合体育館
29	金							○	
30	土							○	

月間休養日合計	7	日
---------	---	---